

قسم التربية البدنية

يساهم في إعداد متخصصين في مجال التربية البدنية والرياضية ، وهو أمر حيوي لتعزيز الصحة البدنية والعقلية للطلاب وتنمية مهاراتهم الحركية ، كما يزود المدارس بمعلمين قادرين على تصميم وتنفيذ برامج رياضية فعالة تساهم في بناء جيل صحي ونشط .

رؤية القسم :

الريادة في إعداد كوادر مؤهلة بدنيا ورياضيا ، ونشر ثقافة الحركة والنشاط البدني الصحي في المجتمع الليبي .

رسالة القسم :

السعي لتنمية كوادر مؤهلة في مجالات التربية البدنية والرياضة ، يمتلكون أرقى مستويات الكفاءة البدنية والمعرفية والمهارية ، كما يهدف إلى نشر ثقافة الوعي بأهمية النشاط البدني ودوره الحيوي في صحة المجتمع الليبي ، وصولا إلى تحقيق بناء مجتمع يتمتع أفرادها بالصحة والعافية من خلال ممارسة الرياضة والأنشطة البدنية المتنوعة .

أهداف القسم :

- تخريج كوادر متخصصة تمتلك الكفاءة البدنية والمعرفية والمهارية اللازمة للعمل في مجالات التربية البدنية والرياضة .
- تلبية حاجة المؤسسات التعليمية بتوفير معلمين متخصصين قادرين على تصميم وتنفيذ برامج رياضية فعالة تساهم في بناء جيل صحي ونشط .
- تحقيق الريادة في نشر الوعي بأهمية النشاط البدني ودوره الحيوي في صحة المجتمع الليبي ، وتعزيز ثقافة الحركة والنشاط البدني الصحي .
- المساهمة الفعالة في تعزيز الجوانب الصحية البدنية والعقلية للطلاب وتنمية مهاراتهم الحركية من خلال البرامج التي يقدمها معلموه المؤهلون .
- المساهمة في تحقيق رؤية أوسع تتمثل في بناء مجتمع ليبي يتمتع أفرادها بالصحة والعافية من خلال تبني ممارسة الرياضة والأنشطة البدنية المتنوعة كأسلوب حياة .

عدد المقررات الدراسية المطلوبة لاجتياز التخصص :

لكي يتمكن الطالب من اجتياز متطلبات التخصص بنجاح والحصول على الدرجة العلمية في تخصص التربية البدنية ، عليه استيفاء عدد محدد من المقررات الدراسية بوحدها وساعاتها المعتمدة ، والجدول التالي يوضح ذلك :

عدد المقررات	عدد الوحدات	عدد الساعات
55	130	153

قائمة بأسماء المقررات المعتمدة ضمن برنامج التربية البدنية

السنة الأولى :

رمز المقرر	مقررات الفصل الأول	الوحدات	الساعات	رمز المقرر	مقررات الفصل الثاني	الوحدات	الساعات
AR111	اللغة العربية (1)	2	2	AR121	اللغة العربية (2)	2	2
EN111	اللغة الإنجليزية	2	2	IC11	الدراسات الإسلامية	2	2
EN11	اصول التربية	2	2	GP11	علم النفس العام	2	2
NC11	الثقافة الوطنية	2	2	CS11	الحاسب الآلي	2	3
ES11	الإحصاء	2	2	PE121	علم التشريح الوصفي	2	2
PE111	تاريخ ونظريات التربية البدنية	2	2	PE122	الألعاب الصغيرة	3	4
PE113	مسابقات الميدان والمضمار (1)	3	4	PE123	التمرينات والعروض الرياضية (1)	3	4
مجموع الوحدات والساعات				15	16	16	19

السنة الثانية :

رمز المقرر	مقررات الفصل الثالث	الوحدات	الساعات	رمز المقرر	مقررات الفصل الرابع	الوحدات	الساعات
DP12	علم نفس النمو	2	2	EP12	علم النفس التربوي	2	2
TM12	استراتيجيات التدريس العامة	2	2	FC12	اسس المناهج التربوية	2	2
PE211	علم وظائف الأعضاء	2	2	PE221	علم الحركة الرياضي	2	2
PE212	نظريات التدريب الرياضي	2	2	PE222	التربية الترويحوية والكشفية	2	2
PE213	التربية الحركية	2	2	PE223	التربية الصحية والتغذية	2	2
PE214	مسابقات الميدان والمضمار (2)	3	4	PE224	التمرينات والعروض الرياضية (2)	3	4
PE215	الجمباز الفني (بنين) (1)	3	4	PE225	ألعاب جماعية (القدم / اليد) (1)	3	4
PE217	ألعاب كرة المضرب	2	3	PE226	الرياضات المائية	2	3
مجموع الوحدات والساعات				18	18	21	21

السنة الثالثة :

رمز المقرر	مقررات الفصل الخامس	الوحدات	الساعات	رمز المقرر	مقررات الفصل السادس	الوحدات	الساعات
ME13	القياس والتقويم التربوي	2	2	MER13	طرق البحث التربوي	2	2
ET13	التقنيات التعليمية	2	2	PE321	طرق تدريس التربية البدنية	2	2
PE311	علم النفس الرياضي	2	2	PE322	تربية القوام والتمرينات العلاجية	2	2
PE312	أسس وبرامج التربية البدنية	2	2	PE323	علم الاجتماع الرياضي	2	2
PE313	تكنولوجيا النشاط الرياضي	2	2	PE324	الاختبارات والمقاييس الرياضية	2	2
PE314	مسابقات الميدان والمضمار (3)	3	4	PE325	ألعاب جماعية (سلة / طائرة) (2)	3	4
PE315	الجمباز الفني (بنين) (2)	3	4	PE326	ألعاب الدفاع عن النفس	2	3
مجموع الوحدات والساعات				16	18	15	17

السنة الرابعة :

رمز المقرر	مقررات الفصل السابع	الوحدات	الساعات	رمز المقرر	مقررات الفصل الثامن	الوحدات	الساعات
SA14	الإدارة المدرسية	2	2	PE14	التربية العملية	2	4
TA14	التطبيقات التدريسية	2	2	GR14	بحث ومشروع التخرج	2	4
MHEG14	الصحة النفسية والإرشاد التربوي	2	2	PE421	التنظيم والإدارة الرياضية	2	2
PE411	الميكانيكا الحيوية	2	2	PE422	الرياضة المعدلة	2	2
PE412	الإصابات الرياضية والإسعافات	2	3	PE423	المصطلحات الإنجليزية للتخصص	2	2
PE413	مسابقات الميدان والمضمار (4)	3	4	PE424	ألعاب جماعية (3)	3	4
PE414	ألعاب القوة البدنية	3	4	PE425	التمرينات والعروض الرياضية (3)	3	4
مجموع الوحدات والساعات				16	19	16	22